



Sport im Park vom 01.07. - 23.08.2024

		Immer Mittwoch		
		Treffen 18:00 Uhr Laufsport Bunert		
Immer Montag 18:30 - 19:30 Uhr B-First TABATA Workout	Immer Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr STV Siegburg Faszien und Yoga Mix	Ab 18:30 - 19:30 Uhr Stadtsportverband Entspannungs Yoga	Immer Donnerstag 18:30 - 19:30 Uhr Taisho Body-Workout	Immer Freitag 18:30 - 19:30 Uhr LAZ Puma Rhein Sieg Freeletics
01.07.2024	02.07.2024	03.07.2024	04.07.2024	05.07.2024
08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024
15.07.2024	16.07.2024	17.07.2024	18.07.2024	19.07.2024
22.07.2024	23.07.2024	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024
29.07.2024	30.07.2024	31.07.2024	01.08.2024	02.08.2024
05.08.2024	06.08.2024	07.08.2024	08.08.2024	09.08.2024
12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024
19.08.2024	20.08.2024	21.08.2024	22.08.2024	23.08.2024